**Условия охраны здоровья воспитанников**

На протяжении нескольких лет коллектив МБДОУ ДС № 7 г. Кузнецка решает проблемы сохранения здоровья детей.

Медицинское обслуживание детей осуществляет врач-педиатр и медицинская сестра ГБУЗ «Кузнецкая детская центральная районная больница». Углублённое обследование детей проводят своевременно и в полном объёме. Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья ребёнка, перенесённые инфекционные заболевания, эмоциональный настрой, дети распределяются по группам здоровья и намечаются пути их оздоровления.

В детском саду соблюдается оптимальный воздушно-тепловой режим. Все дети обеспечиваются четырёхразовым питанием. В детском саду имеется примерное перспективное меню, специальная разработанная картотека блюд.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, световой, воздушной и питьевой режимы поддерживаются в норме. С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические и закаливающие мероприятия. При этом соблюдаются все правила закаливания: индивидуальность, систематичность, постепенность.

***Анализ заболеваемости воспитанников:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Период**  **Обследования** | **Заболеваемость по**  **г. Кузнецку** | **Заболеваемость по детскому саду** |
| 2021 | 1900 | 1890 |
| 2022 | 1910 | 1880 |
| 2023 | 1560 | 1900 |

**Анализ воспитанников по группам здоровья за 2023 г**

Всего детей – 87

1 гр –46 чел., 2 гр – 37 чел., 3 гр. – 3 чел., 4 гр. – 0 чел., 5гр – 1 чел

Вывод: систематическое выполнение мероприятий в рамках комплексного плана оздоровления детей, лечебно-профилактических процедур, дают стабильные показатели оздоровления воспитанников

**Двигательный режим дня в детском саду включает в себя:**

* подвижные игры в течение дня;
* утреннюю гимнастику с использованием дыхательных упражнений;
* музыкально- ритмические и физкультурные занятия;
* физкультурный досуг и спортивные праздники;
* прогулки;
* оздоровительные мероприятия;
* самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня.

**Меры по охране и укреплению здоровья воспитанников,**

**принимаенмые в образовательной организации:**

* закаливающие мероприятия
* проветривание и кварцевание помещений
* профилактические осмотры;
* режим прогулок, подвижные игры на воздухе;
* С- витаминизация третьего блюда;
* профилактика гриппа и ОРЗ;
* строгое соблюдение карантинных мероприятий;
* ежедневный фильтр детей;
* ежедневное проведение различного рода физкультурных упражнений, утренней гимнастики.
* строгое соблюдение режима дня
* соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий;
* соблюдение требований к учебной нагрузке;
* выполнение режима и норм питания;
* просветительская работа с родителями.

**Обеспечение безопасности**

Безопасность образовательного процесса обеспечивается в МБДОУ ДС № 7

г. Кузнецка через:

* безопасную среду (закреплённые шкафы, стеллажи; отсутствие ядовитых и колючих растений; безопасное расположение растений в группе; оборудование помещений, где находятся дети, соблюдая меры противопожарной безопасности)
* правильное хранение различных материалов, медикаментов (ножницы, иголки находятся в недоступном для детей месте, соответствуют требованиям; лекарства находятся только в аптечке, аптечка в недоступном для детей месте; моющие средства находятся так же в недоступном для детей месте)
* мебель, подобранная по росту детей; маркировка мебели
* маркировка постельного белья и полотенец
* правильное освещение

**Организация питания.**

Здоровье человека – важнейший приоритет государства. Рациональное питание детей, как и состояние их здоровья, должны быть предметом особого внимания государства. В дошкольном учреждении питание сбалансировано и построено на основе 10-дневного меню, с учётом потребностей детского организма в белках, жирах, углеводах и калориях. Питание детей организовано в соответствии с финансированием, рекомендованным перечнем продуктов для ДОО и десятидневным меню. В 4-х разовое питание включаются мясные, молочные, овощные блюда, свежие фрукты и овощи, соки.

Третье блюдо витаминизируется аскорбиновой кислотой. Разработаны и внедрены технологические карты.

Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреж­дения соответствует требованиям Госсанэпиднадзора: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

**Обеспечение психофизиологической безопасности воспитанников**

Уровень психофизиологической безопасности воспитанников характеризуется социально-психологической комфортностью в коллективе.

Работники ДОО проявляют уважение к личности ребёнка, поддерживают доброжелательное, внимательное отношение к нему, стараются общаться индивидуально, выбирая позицию глаз на одном уровне. Формируют положительное отношение к сверстникам, учитывают их возрастные и индивидуальные особенности.

В ДОО родители выступают как основные помощники не только в планах реализации образовательных программ, но и в плане поддержания жизнеспособности ДОО. Так, анкетирование и опросы родителей помогли определить потребности семьей воспитанников для более эффективной совместной работы